

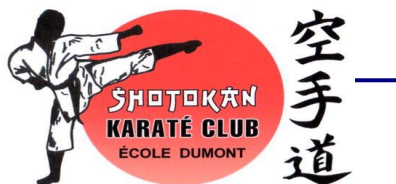
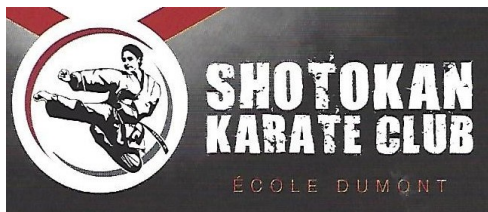
16 août 2019

Téléphone : 04 50 51 44 08

Email:

gamra@karatedumont.com

Site : www.karatedumont.com



INFOS DE RENTRÉE

Message avant votre reprise :

Chers adhérents,

Nous espérons que vous avez passé de bonnes vacances et que nous aurons le plaisir de vous compter parmi nous dès la rentrée .

Reprise des cours à partir du mardi 3 septembre à Seynod.

Reprise des cours à partir du mercredi 4 septembre Poisy .

Voir le planning des horaires: en cas de doute, voir avec vos enseignants.

Les cours du samedi matin à Seynod débuteront le 21 septembre.

Body karaté à partir du 9 septembre

Les nouveautés de la saison 2019-2020

1) : cours spécifique de Nunchaku

Le jeudi à partir du 12 septembre
18h15 à 19h15 :enfants

19h15 à 20h30 : ados et adultes

2) A Poisy le cours du lundi soir pour les enfants sera le jeudi de 18h00 à 19h00 à partir du 5 septembre

Assemblée générale 2018-2019

Samedi 31 Août 2019

Au Dojo de Seynod

De 18h00 à 19h30

Forum des sports :

A Seynod: samedi 14 septembre au centre commercial de Géant Casino à partir de 9h30/18h00

A Poisy : samedi matin 7 septembre de 9h00 à 12h00 : stand et infos pratiques

Les horaires de Seynod

Lundi: Karaté enfants débutants 17h15 à 18h15, Karaté enfants avancés 18h15 -19h15

Karaté ados et adultes débutants et avancés 19h15-20h15

Karaté ceintures marrons et noires 19h15-20h15 ,

Body karaté 20h15 à 21h15.

Mardi: Baby Karaté 4/5 ans 17h30-18h15,

Karaté enfants 6/10 ans 18h15 -19h15

Self-Défense de 19h15-20h30

Mercredi: Karaté enfants plus de 10 ans et ados débutants et avancés de 18h15 à 19h15

Karaté ceintures noires 19h15 à 20h30

Vendredi: Enfants avancées de 18h15 à 19h15

Préparation compétitions de 19h15 à 20h30 Cadets/juniors/seniors

19h15 à 20h30 : Karaté Ados, Adultes débutants et tous grades

Karaté Do marrons et noires de 19h15 à 20h30

Samedi: Karaté ados et adultes tous niveaux 10h00 à 11h00



© Can Stock Photo

INSCRIPTIONS : Merci de compléter et de finaliser votre dossier dès le 1er cours, le règlement de votre cotisation peut être différé pour les familles en difficulté financières, il suffit de nous le signaler. Chèques loisirs jeunes a retirer dans les communes déléguées d'Annecy, des réductions de 30 à 70€ suivant quotient familial.

Cotisations annuelles :

Enfants initiation 4/5 ans : 220€ pour un cours par semaine licence et inscription club incluse.

Enfants moins de 18 ans : 55€ de licences et inscription club + 320€ pour 2 cours par semaine , ou 270€ pour un cours par semaine

+ 18 ans : lic + insc : 55€, cotis annuelle 350€

Self défense : lic + insc : 55€, cotis annuelle 320€

Body Karaté et Nunchaku : 220€ pour un cours par semaine licence et inscription club incluse.

1 enveloppe timbrée libellée à votre adresse format 13/21 et 1 photo d'identité

⇒ Certificat médical

⇒ Signer les fiches de renouvellement de licences

Toujours les mêmes facilités de règlements : en 1, 2 ou 3 fois et tarifs familles.

Le Site Web du club: www.karatedumont.fr Inscrivez-vous directement sur le site , même pour les personnes déjà inscrites (en haut de page à droite : Cliquez sur : *S'inscrire* et remplissez le document

Les permanences:

Merci de venir pendant les heures aménagées pour finaliser votre dossier ou pour vous inscrire pour la saison 2019-2020

A POISY :

Mercredi 4 septembre de 18h00 à 20h30

A SEYNOD :

Lundi 2/09 et mardi 3/09 de 17h00 à 20h30

STAGE KARATE + NUNCHAKU

Pour une bonne remise en forme: à partir de ceinture jaune . **Stage de Seynod du 29 au 31 août :** tous les matins de 9h30 à 11h30, après midi de 14h00 à 16h30. Stage complet 100€, inscrivez-vous avant le 25 août par courrier, par Email : gamra@karatedumont.com (voir la fiche d'inscription) Nunchaku : Samedi 31 de 16h30 à 18h00.

Nous pourrons prendre des inscriptions le jour du stage sous réserve de disponibilité.

Stage Nunchaku : 20€

HORAIRES DES COURS A POISY

Lundi:

Karaté adultes tous niveaux 10h15 à 11h15

Mercredi:

Baby Karaté 4/5 ans 16h00 à 16h45,

Enfants avancés 7/10 ans 16h45 à 17h45 (et débutants)

Enfants avancés + 10 ans et ados 17h45 à 18h45

Body Karaté : 18h50 à 19h50

Self défense de 20h00 à 21h30

Jeudi:

Karaté enfants débutants et avancés plus de 7 ans 18h00 à 19h00

Karaté seniors plus (à partir de 55 ans)

